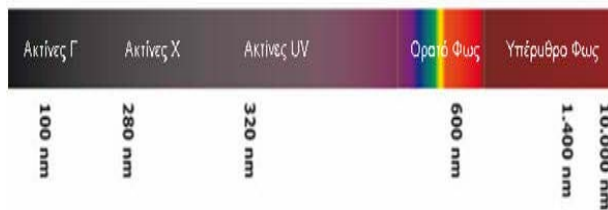


Τι είναι το υπέρυθρο φώς;

Το υπέρυθρο φως είναι μια μορφή ενέργειας που εκπέμπεται στο περιβάλλον με μήκος κύματος από 700 – 10.000 νανόμετρα. Στο ηλεκτρομαγνητικό φάσμα η περιοχή αυτή καλείται υπέρυθρη, εξίσου και ο όρος «υπέρυθρο φως». Σε μια μικρή περιοχή το υπέρυθρο φως είναι ορατό και έχει ένα σκούρο κόκκινο χρώμα. Η μεγαλύτερη περιοχή του όμως (750-10.000nm) είναι αόρατη και η παρουσία υπέρυθρου φωτός γίνεται αισθητή μόνο σαν θερμότητα που αποτελεί και το κύριο χαρακτηριστικό του. Δεν πρέπει δε να συγχέεται με την υπεριώδη ηλιακή ακτινοβολία (Ακτίνες UV) που είναι επικίνδυνη και μπορεί να προκαλέσει καρκίνο του δέρματος και ηλίαση.

Αντίθετα μάλιστα, κλινικές έρευνες έχουν αποδείξει ότι η υπέρυθρη ακτινοβολία ασκεί ευεργετική επίδραση στα ηλιακά εγκαύματα.



Βασική πηγή παραγωγής υπέρυθρης θερμότητας είναι ο ήλιος. Άλλες πηγές γνωστές σε εμάς είναι το φυσικά καιγόμενο ξύλο (π.χ., τζάκι, κάρβουνα), η φρυγανιέρα ή οι κεραμικές εστίες που έχουμε στο σπίτι μας. Μια άλλη πολύ γνωστή λειτουργία που βασίζεται στο υπέρυθρο φως είναι ο τηλεχειρισμός της τηλεόρασης και άλλων συσκευών. Στην πραγματικότητα, το ανθρώπινο σώμα, τα ζώα, τα δένδρα και σχεδόν όλα τα αντικείμενα εκπέμπουν υπέρυθρο φως σε κάποια συχνότητα. Σ' αυτή την ιδιότητα των αντικειμένων βασίζεται και η λειτουργία συσκευών που επιτρέπουν να γίνονται αντιληπτά τα αντικείμενα στο σκοτάδι και που συνήθως χρησιμοποιούνται για στρατιωτικούς ή μετεωρολογικούς σκοπούς. Είναι αλήθεια ότι όπου υπάρχει φως υπάρχει θερμότητα, ωστόσο η υπέρυθρη δεν είναι απλά «θερμότητα», είναι η βασική ενέργεια που χρειάζονται οι ζωντανοί οργανισμοί για να ανανεώνουν την ροή του αίματος και να κατανέμουν ομοιόμορφα το οξυγόνο στο σώμα.

Η υπέρυθρη ενέργεια χωρίζεται σε τρία επίπεδα και καλύπτει το 80% του φάσματος. Ο οργανισμός μας χρησιμοποιεί και τα τρία επίπεδα για να συντηρηθεί. Συνεπώς η ενέργεια αυτή είναι ο φυσικός τρόπος θέρμανσης που είναι απαραίτητος για την ζωή. Τα τελευταία χρόνια, το τρίτο επίπεδο (5.500-10.000nm) που ονομάζεται και «Μακρινό Υπέρυθρο Φως» (Far Infrared), βρίσκει όλο και μεγαλύτερη εφαρμογή σε εναλλακτικές μεθόδους θέρμανσης.



Η υπέρυθρη ενέργεια σε αυτά τα μήκη κύματος απορροφάται από το σώμα και βοηθά στην διαδικασία ίασης, κρατάει την κυκλοφορία του αίματος σε μια ισορροπία και ενεργοποιεί τον μεταβολισμό στα κύτταρα. Κάθε ζωντανός οργανισμός, μεταξύ άλλων ζώα και φυτά, απορροφούν και εκπέμπουν, όπως είπαμε και προηγουμένως, την ακτινοβολία αυτή. Σε σύγκριση με όλα τα είδη ενέργειας είναι η ασφαλέστερη και πιο ευεργετική πηγή ηλεκτρομαγνητικής ενέργειας.

Η περισσότερη θερμότητα που εκπέμπει το ανθρώπινο σώμα είναι η μακρινή υπέρυθρη μεγαλύτερη από 8.000nm. Εκτεταμένες έρευνες έχουν δείξει ότι το εύρος από 6.000 έως 10.000nm είναι ευεργετικό για το ανθρώπινο σώμα και είναι γνωστό ως Ψυχολογική ή Βιογενετική ενέργεια.

ceramic sun
υπέρυθρη θέρμανση με κεραμική τεχνολογία